



## Юбилей Зинаиды Ароновны Лемешко

### Zinaida Aronovna Lemeshko's Anniversary

9 августа 2014 г. отметила свой юбилей Зинаида Ароновна Лемешко – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник Научно-образовательного центра инновационной терапии, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Почетный член Российской Ассоциации специалистов ультразвуковой диагностики в медицине.

Зинаида Ароновна родилась в Москве; ее мать – врач, кандидат мед. наук, отец – слесарь-механик 2 Московского часового завода. Практически вся ее жизнь связана с Первым Московским медицинским институтом им. И.М. Сеченова (ММИ), который также закончила и ее мать. До поступления в институт Зинаида Ароновна в течение года работала санитаркой в хирургической клинике института, по окончании – 4 года участковым терапевтом в Москве. Закончила ординатуру по гастроэнтерологии на базе клиники пропедевтики внутренних болезней ММИ и Всесоюзного научно-исследовательского института гастроэнтерологии (ВНИИГ). Год работала гастроэнтерологом в поликлинике, затем поступила в аспирантуру при ММИ на базе клиники пропедевтики и ВНИИГ. Вела пациентов, освоила методику регистрации моторики желудка, гастроскопию, проводила занятия со студентами по курсу пропедевтики внутренних болезней.

Под руководством академика В.Х. Василенко, профессора А.Л. Гребенева и профессора М.М. Сальмана защитила кандидатскую диссертацию на тему “Клиника, диагностика и лечение язвенной болезни с локализацией в верхнем отделе желудка”. Затем около двух лет З.А. Лемешко работала гастроэнтерологом, не теряя связи с ММИ. С 1976 г. постоянно работает на базе клиники пропедевтики внутренних болезней ММИ – в академической группе академика АМН В.Х. Василенко, с 1988 г. – академика АМН Ф.И. Комарова, преобразованной затем в лабораторию “Хронических болезней”. В 1995 г. ей присвоено звание профессора по специальности “Внутренние болезни”.

В 1977 г. Зинаида Ароновна заинтересовалась неинвазивными способами диагностики и стала заниматься УЗИ. Является одним из учредителей и почетным членом Российской Ассоциации специалистов ультразвуковой диагностики в медицине. Продолжает проводить УЗИ в клинике на базе кафедры пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, руководимой академиком РАН В.Т. Ивашкиным.

Зинаида Ароновна многие годы углубленно изучала возможности УЗИ в диагностике заболеваний органов пищеварения. Много времени посвятила разработке комплексного методичес-



кого УЗИ брюшной полости, которое стало основой дальнейших исследований в этой области. Впервые в нашей стране З.А. Лемешко стала заниматься УЗИ желудочно-кишечного тракта. Ею было выделено понятие “симптом пораженного полого органа” (СППО), позволяющее отличать патологию полых органов желудочно-кишечного тракта от изменений других органов. В 1990 г. защитила докторскую диссертацию “Ультрасонография в диагностике заболеваний желудочно-кишечного тракта” под руководством академика В.Х. Василенко и академика Ф.И. Комарова. Ею осуществлены разработки по диагностике доброкачественных и злокачественных опухолей желудочно-кишечного тракта, туберкулеза, болезни Крона, язвенного колита, дивертикулеза толстой кишки и др. Впервые в мировой практике предложила использовать ультразвуковой метод для дифференциальной диагностики рака и хронической язвы желудка, озлокачествления процесса при язвенном колите.

Большое внимание Зинаида Ароновна уделяет изучению функционального состояния органов пищеварения: исследованию моторики и эвакуации из желудка, определению дуоденогастрального рефлюкса, возможностям ультразвуковой серийной холецистографии, исследованию при синдроме раздраженного кишечника и др. Ею предложена методика исследования кишечника с заполнением жидкостью – так называемая ультразвуковая ирригоскопия.

В сферу интересов З.А. Лемешко вошли исследования по первичному выявлению патологии органов пищеварения; работы по изучению органов пищеварения при врожденной патологии, УЗИ у пациентов пожилого и старческого возраста; исследования при острых состояниях: перфоративных язвах желудка, остром панкреатите и др.; при системных заболеваниях: системной склеродермии, синдроме Шегрена, гиперкортицизме;

при злокачественных опухолях поджелудочной железы и желчного пузыря; при очаговых поражениях паренхиматозных органов и последствиях диагностических и лечебных манипуляций при малоинвазивных вмешательствах (так называемых остаточных очагов) и др.

Зинаида Ароновна имеет более 300 научных работ по проблеме ультразвуковой диагностики в гастроэнтерологии; является автором открытия, более 10 изобретений, 5 монографий, многих глав в руководствах по гастроэнтерологии и ультразвуковой диагностике, методических рекомендаций; постоянно публикует обзоры по УЗИ в гастроэнтерологии. В течение многих лет читает лекции и проводит занятия по УЗИ в гастроэнтерологии врачам-гастроэнтерологам, специалистам ультразвуковой диагностики и врачам другим специальностей. Она принимала участие в работе комиссии по составлению стандартных протоколов УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, поджелудочной железы, селезенки). В течение многих лет была членом диссертационного совета Института усовершенствования врачей Министерства обороны РФ, вплоть до его роспуска. З.А. Лемешко стояла у истоков организации Российских гастроэнтерологических недель, является членом ее Научного комитета, в течение 20 лет составляет программу и возглавляет секцию “Лучевая диагностика” в рамках Недели.

В настоящее время З.А. Лемешко входит в состав редколлегии двух журналов, сертифицированных ВАК РФ. Воспитала 9 кандидатов и 3 докторов наук, которые в настоящее время уже имеют свои научные школы в регионах России и Республике Беларусь.

Свой юбилей Зинаида Ароновна встречает полной энергией, оптимизма, новых планов и идей о развитии и совершенствовании ультразвуковой диагностики в гастроэнтерологии.

***Коллеги, друзья, ученики и редколлегия журнала “Медицинская визуализация” от всей души поздравляют Зинаиду Ароновну с юбилеем, желают ей крепкого здоровья, дальнейших творческих успехов и семейного благополучия!***